1) С помощью технологий этой лабораторной можно регулировать полосу прокрутки, чтобы избежать багов и проблем, так как иногда она съедает место от области внутреннего содержимого. А также существуют методы для поиска координат элементов, которые позволяют узнать положение и помочь с их перемещением.

2) Функционал из этого занятия можно использовать для перемещения различных элементов интерфейса внутри сайта, так как тут есть методы, которые позволяют определить координаты элементов и изменения их положения.  
  
3) Например, можно поменять положения главной картинки, которую мы открываем на сайте [https://www.pinterest.ru](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.pinterest.ru&cc_key=).